

PARKOUR DAY BÍLÁ

21.4.2018

26.5.2018

16.6.2018

15.9.2018

Jednodenní intenzivní workshop zaměřený na rozvoj parkourových dovedností, překonávání strachu ze skoků, bezpečnost při parkouru – měkké dopady, vhodné skoky a překážky, čisté provedení triků...

Pro účastníky od 8 do 15 let.

Místo konání:

Areál Bílá v Beskydech

Náplň:

Skupinová výuka parkouru.

Doprovodné aktivity podporující rozvoj parkourových dovedností – koordináční cvičení, trénink na čtyřpolové/ vzduchové/ bungee trampolíně.

Cena: 690,- Kč

Cena zahrnuje: program, práci instruktorů, polévka, 2x svačina, pojištění odpovědnosti, úrazové pojištění a pojištění zrušení cestovní služby.

Orientační harmonogram:

8,45	sraz všech účastníků – před kanceláří Dětského letního parku Bílá
9,00	hromadná rozcvička
9,20	parkourové vystoupení I
9,30 – 11,45	trénink – parkour, koordináční cvičení, trénink na čtyřpolové/ vzduchové/ bungee trampolíně
12,00	oběd - Domovjanka
13,00	parkourové vystoupení II
13,10 – 15,15	trénink – parkour, koordináční cvičení, trénink na čtyřpolové/ vzduchové/ bungee trampolíně
15,30	ukončení, zhodnocení – před kanceláří Dětského letního parku Bílá

Co s sebou:

Pohodlné sportovní oblečení dle aktuálního počasí (raději i náhradní).

Pevná sportovní obuv (může být mokro, vezměte si raději i boty na přezutí).

Láhev s pitím.

KOPII průkazu pojištěnce.

Drobné kapesné .

V případě nemoci účastníka:

V ceně workshopu je zahrnuto úrazové pojištění, pojištění zavazadel, pojištění odpovědnosti za škodu, pojištění nevyužité cestovní služby a dodatkové pojištění pro případ zrušení cestovní služby na území ČR u Kooperativa pojišťovna a.s. Při nemoci účastníka (jak před, tak během kurzu) tedy dostanete od pojišťovny zpět 80% zaplacené částky! Budete potřebovat potvrzení od lékaře, potvrzení o zaplacení kurzu a vyplněný formulář pojišťovny. Pojištění se řídí všeobecnými pojistnými podmínkami pro cestovní pojištění Kolumbus a Kolumbus – Abonent M – 750/09 (naleznete na www.koop.cz). Podrobné informace k pojištění, výše plnění a předvyplněný formulář naleznete na www.prihlaskanakurz.cz, v sekci Informace o kurzech. Formulář prosím vyplňte a spolu s potvrzením od lékaře a potvrzením o zaplacení kurzu zašlete na naši adresu.

Platba:

Částka:	690,-
Číslo účtu:	43-6854260217 /0100
Konstantní symbol:	0308
Variabilní symbol:	datum narození dítěte
Zpráva pro příjemce:	Jméno a příjmení dítěte, heslo "PARKOUR DAY", měsíc konání workshopu

Děkujeme.

SUN Outdoor, spolek
E-mail: info@sunoutdoor.cz
www.sunoutdoor.cz